

# SCHWEIGE- SEMINAR 2010



MIT  
**ANDREA UND ASHUTOSH  
SHARMA**

**IM BERNEUCHENER HAUS,  
KLOSTER KIRCHBERG SULZ/NECKAR  
VOM 30. MAI - 3. JUNI 2010**



## Teilnehmerinformationen

### Anmeldung

Die schriftliche Anmeldung – **spätestens am 31. 03. 2010** – (an Seminar-Organisation YOGA-MUSCHEL Villingen, Oberer Dammweg 4, 78050 Villingen-Schwenningen, E-mail: yogamuschel@gmx.de, Tel. 07721-407380) ist nach Eingang der Seminargebühr und der Kosten für Übernachtung inkl. Vollpension auf das unten angegebene Konto wirksam.

### Gebühren

Seminargebühr		Euro 230,00
+ Übernachtung/ Einzelzimmer inkl. Vollpension pro Person		
Kategorie I	72,45 Euro/Tag	Euro 289,80 oder
Kategorie II	63,85 Euro/Tag	Euro 255,40 oder
Kategorie III	51,95 Euro/Tag	Euro 207,80

### Zahlung

Bitte zahlen Sie die Seminargebühr und die Kosten für Übernachtung/Vollpension bis **zum 31. März 2010** auf folgendes Konto ein: C. Thießen, YOGA-MUSCHEL, GLS Gemeinschaftsbank, Kto.: 7900673800 BLZ: 430 609 67.

### Rücktritt

Bei Rücktritt bis zum 15.04.2010 wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 35,00 berechnet. Bei späterer Absage werden 25 % der Seminargeb./Übern. zurückerstattet, es sei denn, die angemeldete Person findet Ersatz.

### Verantwortung

Die Teilnahme geschieht in freier Selbstverantwortung und ersetzt keine Therapie oder den Arztbesuch. Für Personen- oder Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

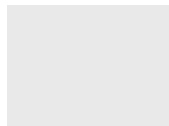
### Sonstiges

Bringen Sie bitte bequeme atmungsfreundliche Kleidung, eine Yoga-Matte, ein flaches Kissen und eine Wolldecke mit. Außerdem bitte festes Schuhzeug (Laufschuhe) und einen leichten Regenschutz.

ABSENDER



YOGA-MUSCHEL Villingen  
Constanze Thießen  
Oberer Dammweg 4  
78050 Villingen-Schwenningen



# SCHWEIGEN

## 30.05.-3.06.2010



Die Schweigetage zeigen uns den Weg in die Stille, um mit eigener Kraft und liebevoller Begleitung unserem Ziel, das individuelle Lebensschicksal zu erfüllen, näher zu kommen.

Wir treffen uns am 30. Mai 2010 um 14.30 Uhr im Kloster Kirchberg – einem Ort der Stille – um gemeinsam das Schweigen unter der bewährten Seminarleitung von Andrea und Ashutosh Sharma zu genießen.

Das Kloster liegt verkehrsgünstig in der Nähe der Autobahn 81 (Stuttgart-Singen) und bietet verschiedene Zimmerkategorien an. Im Internet ([www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)) sind Fotos und ein Anreisepan ersichtlich.

**Wir freuen uns auf das Kennenlernen bzw. Wiedersehen**



Andrea u. Ashutosh Sharma

Die verbindliche Anmeldung (auch für Übernachtung inkl. Vollpension) erbitten wir schriftlich per Post bis zum 31. März 2010 an die Seminar-Organisation YOGA-MUSCHEL Villingen, Constanze Thießen, Oberer Dammweg 4, 78050 Villingen-Schwenningen, Tel. 07721-407380.

### ANMELDUNG

hiermit melde ich mich verbindlich – spätestens am **31. März 2010** – zum Schweigeseminar vom 30. Mai. – 3. Juni 2010 an.

.....  
(Name)

.....  
(Straße)

..... (PLZ) (Ort)

.....  
(E-mail-Adresse)

.....  
(Telefon)

Mein Zimmerwunsch (Einzelzimmer):

(Übernachtung inkl. Vollpension pro Person)

Kategorie I 72,45 Euro/Tag Euro 289,80

Kategorie II 63,85 Euro/Tag Euro 255,40

Kategorie III 51,95 Euro/Tag Euro 207,80

Die Seminargebühr Euro 230,00

+ Übernachtung/Verpflegung Euro

= insgesamt Euro

überweise ich auf das angegebene Konto.

Rücktritt:

Bei Rücktritt bis zum 15.04.2010 wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 35,00 berechnet. Bei späterer Absage werden 25 % der Seminargeb./Übern. zurückerstattet, es sei denn, die angemeldete Person findet Ersatz.

.....  
(Ort/Datum)

.....  
(Unterschrift)

### Tageszeitplan

Datum	Zeit	Ort
30. Mai 2010	14:30	Ankunft
30. Mai 2010	15:00 – 19:00	Einführung u. Abendessen
31. Mai – 2. Juni 2010	7:00 – 8:00	Meditation u. Hatha-Yoga
31. Mai – 2. Juni 2010	8:00 – 11:30	Frühstück, Pause, Atemübungen
31. Mai – 2. Juni 2010	12:00– 18:00	Mittagessen, Pause, Gehen, Meditation
31. Mai – 2. Juni 2010	18:20 – 21:30	Abendessen, Gehen, Meditation
3. Juni 2010	7:00 – 11:30	wie 31. Mai – 2. Juni 2010
3. Juni 2010	12:00	Mittagessen und Abreise